

**Назив програма обуке**

## **15.2. САВЛАДАЈТЕ ТРЕМУ ПРЕ НЕГО ШТО ОНА САВЛАДА ВАС**

**Компетенција чијем развоју програм обуке доприноси**

Посебна функционална компетенција за област рада послови односа с јавношћу.

**Циљ програма**

Унапређење вештина јавног наступања полазника.

**Опис програма и тематских целина**

Различити аспекти треме (психологија треме и страх од јавног наступа; начин размишљања самоуверених говорника; значај говора тела при сузбијању треме); „Разбијање“ треме у пракси (припрема за наступ; технике за смањење треме пред наступ; технике правилног дисања; коришћење паузе; када јавни наступ пође по злу: лапсуси и грешке; добри и лоши примери из праксе).

**Циљна група којој је програм намењен**

Службеници запослени у организационим јединицама за комуникације у органима, запослени на пословима односа са јавношћу.