

ИНФОРМАЦИЈА о реализованој обуци

„САВЛАДАЈТЕ ТРЕМУ ПРЕ НЕГО ШТО ОНА САВЛАДА ВАС”

Служба за управљање људским ресурсима организовала је обуку на тему „Савладајте трему пре него што она савлада вас”. Обука је одржана 07. маја 2025. године, у згради Покрајинске владе.

Тематске целине које су обрађене: различити аспекти треме (психологија треме и страх од јавног наступа; начин размишљања самоуверених говорника; значај говора тела при сузбијању треме); „разбијање” треме у пракси (припрема за наступ; технике за смањење треме пред наступ; технике правилног дисања; коришћење паузе; када јавни наступ пође по злу: лапсуси и грешке; добри и лоши примери из праксе).



Обуку је реализовала Наташа Ракетић, уписана у Сталну листу предавача и других реализатора обука коју води Национална академија за јавну управу.

Присуствовале су службенице из шест покрајинских органа.