

Назив програма обуке

1.6. ТЕХНИКЕ САМОМОТИВАЦИЈЕ

Компетенција чијем развоју програм обуке доприноси

Понашајна компетенција: Оријентација ка учењу и променама.

Циљ програма

Јачање капацитета запослених за изградњу односа и понашања који ће допринети њиховом осећању личне среће.

Опис програма и тематских целина

Различите врсте мотивације и њихове импликације на свакодневни живот и рад (интринзичка и екстринзичка мотивација); веза између мотивације и потреба; улога потреба у личном доживљају среће и благостања - теорија когнитивне евалуације; значај односа са другима (породица, пријатељи, колеге, шефови) за лични доживљај среће – релевантне теорије, научна истраживања и импликације); Технике самомотивације.

Циљна група којој је програм намењен

Сви службеници.