

Назив програма обуке	1.1. УПРАВЉАЊЕ СОБОМ
Компетенција чијем развоју програм обуке доприноси	Понашајна компетенција: Оријентација ка учењу и променама; Понашајна компетенција: Управљање задацима и остваривање резултата.
Опис програма и тематских целина	Стицање самопоуздања; Повезаност ума и тела; Повезаност ума-срца-стомака (интуиције); Управљање сопственом физичком енергијом; Неговање добрих личних навика; Разумевање животних фаза у људском развоју; Идентификација сопствених емоционалних слепих тачака; Разумевање сопственог стила учења; Управљање стресом; Одржавање равнотеже у животу; Разумевање сопственог понашања и стила руковођења; Развој емпатије; Изградња унутрашњег центра контроле; Изградња поверења; Филозофија сопственог развоја Постављање циљева и приоритета; Алати и технике за управљање временом; Унапређење процеса одлучивања; Израда стратегије за постизање веће продуктивности у односу време/задатак; Процена потреба за сопственим усавршавањем; Израда личног акционог плана као резултат само-анализе и повећање самосвести.
Циљ програма	Оснаживање полазника за делотворније управљање собом како би постигли оптималан учинак на радном месту.
Циљна група којој је програм намењен	Службеници на положају и службеници на руководећим радним местима.